



FAKULTA
SOCIÁLNÍCH STUDIÍ

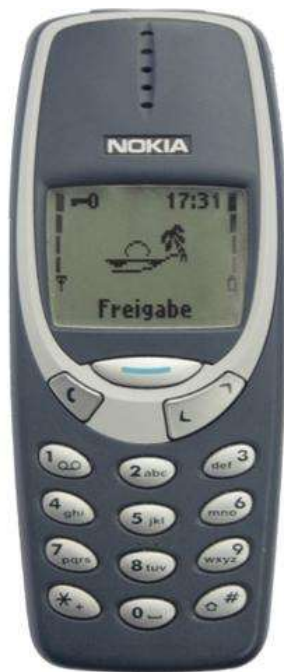
Masarykova univerzita

Co potřebuji, abych dokázal/a využít změny?

Mgr. Marcela Leugnerová

Katedra psychologie FSS MU, Brno / Duality, s. r. o.

Změna v pracovním prostředí...



1990



2018

Změna v pracovním prostředí je...

- ▶ ... nevyhnutelná a neustálá
- ▶ ... rychlá
- ▶ ... těžká



1990



2018

Jak jsou na tom knihovny?



Knihovna Jiřina Mahous v Dvůr. Katalog Online

KATALOGIZAČNÍ LÍSTEK

F201
(F)

QUEEN.
 OSMANIDE ERIS (překladový název) : II / QUEEN
 : -- GE : Paragvaje, 1981. -- 1. vydání. 288 s. (281
 s.) : (24) s. příl. 1. přeloženo z angličtiny.
 : --QUEEN. --Kronika : A King Of Sicily. -- The
 Princess -- Pedro Co Co. -- I Want To Kill -- I Want
 To Break Free -- Istanbul -- It's A Good Life --
 Revolution -- The World To Love Forever -- Reading --
 -- The Mirror -- I'm Going Slightly Mad -- The
 Invisible War -- Summer To Fall -- Friends Will Be
 Friends -- The Stone Heart So On. -- One Virgin.
[kopírovací sešit](#) - [online katalog](#) - [ISBN](#) - [ISBN](#) -
[ISBN](#)

LOKACE EXEMPLÁŘŮ	Patř	Přj	Váha	Abstrak
14 Hradec Králové ÚP. 104404	3	1	2	2
26 Brno, Vauškovy 13	1	1	prospěšnost	
Všechny exempláře:	4	1	2	2
Ve všech jazycích:	9			2

Vytisknout seznam exemplářů | Vytisknout bibliografický záznam | [Zpět](#)



Co je na změně těžké?

- ▶ Bude toho moc...
- ▶ Nevím, jak budu nové věci dělat...
- ▶ Nepůjde mi to a ostatní to uvidí...
- ▶ Bojím se o práci...



Bude toho moc...

Orientace na výsledky

- ▶ Chuť „makat“
- ▶ Náročnost na sebe
- ▶ Odpovědný přístup
- ▶ Chuť věci zlepšovat
- ▶ Ochota skousnout se a překonat překážky



Nevím jak...

Práce s informacemi

- ▶ Dokážu se zorientovat v nové situaci
- ▶ Dokážu se věci rychle naučit
- ▶ Umím nově naučené aplikovat v různých situacích
- ▶ Mám nadhled
- ▶ Umím určit podstatné informace i vnímat souvislosti



Nezvládnou to, druzí to uvidí, přijdu o práci...

Integrita

- ▶ Věřím si (mám na to změny zvládnout)
- ▶ Umím přijmout i kritickou zpětnou vazbu
- ▶ Dokážu připustit, že mi něco nejde
- ▶ Dokážu mluvit o svých pocitech, nejistotách, obavách



Aby změna nenarušila vztahy...

Sociální citlivost



- ▶ Jednám s druhýma s respektem
- ▶ Umím podpořit, ocenit, povzbudit
 - ▶ Jsem trpělivý/á
 - ▶ Hledám s druhýma shodu
- ▶ Dívám se na situace očima druhých

Aby změna nenarušila vztahy...

Vliv

- ▶ Umím říct opačný názor, projevit svoji nespokojenost
- ▶ Dokážu jasně a srozumitelně vysvětlit, jak věci vidím
- ▶ Mám logické argumenty na podporu svých názorů



Integrita

Práce s informacemi

Sociální citlivost

Orientace na výsledky

Vliv





Na co byste se rádi zeptali?